

MEDBEROENDEHELG MED JESSICA OCH LOTTA

Är du trött på att alltid
komma i andra hand?
Sätter du andras behov
framför dina egna?
Svårt att sätta
hälsosamma gränser?



Jessica McLellan



Lotta Byrén

Under en hel helg ges du möjlighet att utforska vad du har med dig från din uppväxt och vad som hindrar dig från att leva det liv du vill leva idag? Du kommer att få syn på vad du kan förändra och göra nya livsombälvande val. Vi varvar övningar i grupp med individuella uppgifter. I en trygg och icke-dömande miljö med erfarna terapeuter, blir du medveten om dina mönster och tränar dig i att sätta dig själv först.

Datum: Lördag och söndag 13-14 maj

Tid: Kl 9.30-17.30

Plats: Åkerbyvägen 280 i Täby. Nära Täby centrum. God möjlighet till parkering finns.

I priset ingår: Material och fika med frukt/smörgås m.m. Lunchen äter du ute eller på plats (ingår ej i priset). Tillgång till mikro finns.

BOKA TIDIGT RABATT 3.400,- (3.900,-)

Boka före 31/3 för att erhålla din rabatt på 500,-

Säkra din plats genom en anmälningsavgift på 1.000,- . Anmälan är bindande.

Samtliga priser är inkl. moms för privatpersoner, exkl. moms för företag

För anmälan och om du har frågor kontakta oss via mail eller telefon:

jessica@stillahem.se eller ring 070-791 48 23

lotta@naturligtvishalsocenter.se eller ring 070-722 28 31

www.stillahem.se / www.naturligtvishalsocenter.se

Stilla hem

NaturligtVis
HÄLSOCENTER