



## NaturligtVis Hälsocenters Affärsidé:

NaturligtVis är Lidingös ledande hälsocenter inom friskvård och naturlig hälsa. Vi hjälper människor hantera utmanande livssituationer genom hållbara metoder, till företag likväl som till privatpersoner, både läkande och i förebyggande syfte.

Vi täcker våra kunders behov av att komma tillrätta med eller förebygga hälsoproblem såsom

Spänningar/Värk  
Stress  
Utmattningsymptom/Utbrändhet  
Livskris/Vägval  
Kostrådgivning  
Mag- och tarmproblem  
Relationsproblem  
Sömnstörningar  
Ryggproblem  
Hormonförändringar  
Allergier/Astma  
Migrän  
Hudåkommor/Eksem  
Fobier  
Depression  
Ångest/Oro  
m.m.

NaturligtVis erbjuder ett brett spektrum av diplomerade och legitimerade terapeuter inom Självläderskap, Medicinsk Yoga, Klassisk och medicinsk massage, Healingmassage, Rosenmetoden, Kostrådgivning, Coaching, KBT & ACT-terapi, Medial rådgivning, Andningsträning, Naturmedicin m. fl, som arbetar under tystnadsplikt i en lättillgänglig och behaglig atmosfär.

Vi levererar utbildningar och hälsotjänster på arbetsplatser och konferenser, såsom Självläderskap, Coaching, Samtalsstöd, KontorsYoga, Mindfulness, Workshops, Föredrag och Events.

Vi når våra kunder genom personliga rekommendationer, gatupratare, nyhetsbrev (ca 1500 mottagare), vår hemsida, bokningssystemet Boka Direkt, Bruce.app, Swiftr, Facebook, LinkedIn, Wellnet, Actiway, Min Friskvård/e-passi/ Friskvårdsappen, Lidingös anslagstavlor, mässor, marknader, öppna hus, artiklar i press, samarbete med företagsledare/HR-ansvariga, Lidingö Stad m.fl.